



La Unidad para las Víctimas

quiere invitarlo(a) a compartir su experiencia de vida en un grupo en el que van a haber personas que, como usted, están luchando o han luchado día a día para sobreponerse, acompañándolo (a) en su proceso de recuperación emocional.

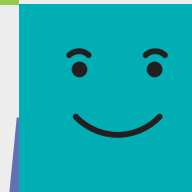
¿Qué es la estrategia de recuperación emocional a nivel grupal?



La Unidad para las Víctimas quiere invitarlo(a) a compartir su experiencia de vida en un grupo en el que van a haber personas que, como usted, están luchando o han luchado día a día para sobreponerse, acompañándolo (a) en su proceso de recuperación emocional.

¿Qué me aportaría la estrategia?

Al hacer parte de la estrategia, usted podrá construir relaciones con otros participantes a través de las cuales se daría un fortalecimiento y crecimiento mutuo, en tanto se comparte una experiencia de vida. Así mismo, el reconstruir esta historia puede permitirle orientar y avanzar con tranquilidad en su proyecto de vida personal, familiar y social.



¿Es posible que asistan varios miembros de mi familia a los grupos?

Sí. Todos pueden asistir, sin embargo, cada miembro de la familia puede hacer parte de grupos diferentes o iguales, de acuerdo con la edad, el género y la necesidad particular de atención psicosocial.

¿Qué pasa si no puedo asistir a todos los encuentros?

Entendemos que es posible que existan circunstancias que puedan impedir su asistencia a alguno de los encuentros programados, esto no implica que sea retirado del grupo; sin embargo, los grupos serán de tipo cerrado, lo que significa que una vez se inicie el grupo no ingresarán nuevos participantes y se espera que todos culminen juntos el proceso. Para todos comienza a ser importante su presencia en ese espacio, porque a través de la estrategia, usted va a poder ver que estar allí también ayuda a los otros. Si falta a un encuentro, puede ponerse al día en el siguiente, con el acompañamiento del profesional psicosocial y el apoyo de los demás participantes.

¿La asistencia a los encuentros grupales podría afectar mi trabajo?

No. La estrategia cuenta con un Certificado de Asistencia a los encuentros grupales expedido desde la Unidad para las Víctimas, el cual usted podrá presentar en su lugar de trabajo, facilitando que su empresa le permita aprovechar este espacio sin consecuencias laborales. Además, los horarios son flexibles.



¿Quiénes pueden participar en la estrategia?

Podrán hacer parte de la estrategia todas aquellas víctimas que inicien la ruta de atención, asistencia y reparación integral; y además que, de manera voluntaria y personal manifiesten su necesidad de atención psicosocial por los efectos que ha dejado en su vida la presencia de hechos de violencia.

¿Asistir a un grupo significa que estoy loco?

No. Es probable que después de estar expuesto al conflicto armado, en algunas personas persista el sufrimiento. Como participante podrás aportar al grupo tu experiencia de vida, tú historia de dolor, de sufrimiento, y también los recursos que cada día has activado y/o has utilizado para sobrevivir, para superar el dolor, para sobreponerte.

¿Cómo se desarrollan los encuentros grupales de la estrategia?

Inicialmente se conforman los grupos teniendo en cuenta: La edad, las condiciones de género y el hecho victimizante (Delito) en los cuales se recibirá el apoyo de un profesional psicosocial. Los grupos contarán con la participación de 15 a 20 personas, "Se realizarán 9 encuentros a través de 5 jornadas grupales, cada jornada se desarrollará semanalmente con una duración de tres horas" La estrategia cuenta con un Certificado de Asistencia a los Encuentros Grupales expedido por la Unidad para las Víctimas, que la persona podrá presentar en su lugar de trabajo, facilitando que la empresa le permita aprovechar este espacio sin consecuencias laborales. Además, los horarios serán flexibles.

¿Qué podría aportarle al grupo?

Usted le podría aportar al grupo su experiencia de vida, su historia de dolor, de sufrimiento, y también los recursos que cada día usted ha activado o ha utilizado para sobrevivir, para superar el dolor, para sobreponerse.



Unidad para las **Víctimas**

Estrategia de **recuperación emocional** a nivel **grupal**



facebook.com/unidadvictimas



twitter.com/UnidadVictimas



instagram.com/unidadvictimas



youtube.com/@UnidadVictimasCol

Línea de atención en Bogotá

601 426 1111

www.unidadvictimas.gov.co



COLOMBIA
POTENCIA DE LA
VIDA