



El futuro
es de todos

Unidad para la atención
y reparación integral
a las víctimas

ALGUNAS RECOMENDACIONES A TENER EN CUENTA

Prevención COVID-19

para las víctimas con discapacidad y
sus personas de apoyo/cuidadores





Si usted es una persona con discapacidad visual, le recomendamos:

- Recuerde el uso de tapabocas para salir a la calle.
- Si usa gafas, evite tocarlas cuando las tenga puestas y recuerde desinfectarlas frecuentemente con alcohol o con agua y jabón.
- Si usted usa bastón de orientación, límpielo con alcohol o con agua y jabón, siempre que llegue a su casa o a un recinto cerrado.
- Lave con mayor frecuencia la palma y el dorso de su mano, teniendo en cuenta que los usa permanentemente para la ubicación, búsqueda y orientación.
- Si usted solicita apoyo de otra persona para desplazarse, lávese las manos antes y después del contacto físico.
- Si usted solicita apoyo de otra persona para desplazarse, evite cogerla del hombro, del codo o del antebrazo, procure sujetarse de la parte trasera de su brazo.
- Preferiblemente, use ropa de manga larga que le permita usar el antebrazo para ubicación, búsqueda y orientación.
- Limpie con mayor frecuencia su celular, computador y/o equipos de amplificación o magnificación.
- Si cuenta con perro guía, siempre lávese las manos después de pasear al perro.
- Si cuenta con perro guía, limpie con mayor frecuencia el arnés o correa, así como sus patas, al llegar a la casa o a un recinto cerrado.



- Si cuenta con perro guía, no permita que otras personas tengan contacto físico con el perro, a menos de que sea estrictamente necesario.

Si usted es una persona de apoyo de una persona con discapacidad visual, le recomendamos:



- ✓ Mantener los productos de limpieza en un sitio fijo y, preferiblemente, utilizar recipientes de distintas y formas y tamaños que faciliten su reconocimiento al tacto.
- ✓ Para brindar apoyo en el traslado, evite que lo cojan de su hombro, de su codo o de su antebrazo; procure que la persona con discapacidad se sujete de la parte trasera de su brazo.
- ✓ Después de haber brindado apoyo para el traslado, desinfecte su antebrazo además del lavado permanente de manos.



Si usted es una persona con discapacidad auditiva, le recomendamos:

1. Si es usuario de lengua de señas, procure el menor contacto en el desarrollo de los gestos requeridos para su comunicación.

2. En caso de que no se cuente con intérprete de lengua de señas y, si usted sabe español, pida que toda la información que quiere conocer sobre la actual contingencia se le brinde de manera escrita. Pueden utilizarse mensajes de texto, Whatsapp, tableros, libretas, entre otros, para compartir todos los mensajes de interés.



3. Si realiza lectura de labios, es necesario que le pida a su interlocutor que se ubique a dos metros de distancia, evitando que gotas de saliva puedan salpicar.

4. Si presenta disminución de acentuada de la agudeza auditiva, es necesario que le pida a su interlocutor que se ubique a dos metros de distancia, evitando que gotas de saliva puedan salpicar.

5. Use tapabocas siempre que no requiera comunicarse, dado que el uso de éste puede afectar la expresión facial y, por tanto, su comunicación.



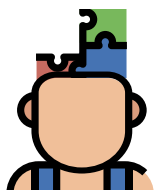
Si conversa o brinda información de manera presencial a una persona con discapacidad auditiva, le recomendamos:

✓ Evite tocar a la persona con discapacidad auditiva para llamar su atención; para ello, ubíquese frente a ella, conservando la distancia recomendada.

✓ Si la persona realiza lectura de labios, es necesario que para interlocutar le pida que se ubique a dos metros de distancia, evitando que gotas de saliva puedan salpicar.

✓ Si la persona presenta disminución acentuada de la agudeza auditiva, es necesario que para interlocutar le pida que se ubique a dos metros de distancia, evitando que gotas de saliva puedan salpicar.

✓ Si es intérprete de lengua de señas, procure el menor contacto con su cara en desarrollo de los gestos requeridos para tal fin.



Si usted es una persona de **apoyo de una persona con discapacidad intelectual**, le recomendamos:

- Aprovechar los contenidos de fácil lectura y en formatos sencillos que se han elaborado incluso para niños y niñas, con el fin de dar a conocer información relevante sobre la emergencia actual.
- Acompañar la adopción de hábitos de higiene y seguimiento de las recomendaciones sobre la distancia física con otras personas.
- Mantenga la alerta sobre posibles situaciones de violencia o abusos en el entorno del hogar.
- Provea siempre los ajustes y apoyos para su participación y toma de decisiones.



Si usted es una persona con **discapacidad física**, le recomendamos:

- 1.** Además del lavado permanente de manos, siempre que entre a la casa o a un lugar cerrado, desinfecte su silla, muletas, caminador o cualquier elemento de apoyo que use para su movilidad.
- 2.** No permita que otras personas tengan contacto físico con su silla, muletas, caminador o cualquier elemento de apoyo que use para su movilidad, a menos de que sea estrictamente necesario.

Fuente: Adaptación de los “Lineamientos de prevención del contagio por COVID-19 y atención en salud para las personas con discapacidad, sus familias, las personas cuidadoras y actores del sector salud”. Ministerio de Salud y Protección Social. Bogotá, marzo de 2020.