

Reparar para seguir



Unidad para la **Atención**  
y **Reparación Integral**  
a las Víctimas

## Estrategia **de recuperación emocional** a nivel grupal

La Unidad para las Víctimas quiere invitarlo(a) a compartir su experiencia de vida en un grupo en el que van a haber personas que, como usted, están luchando o han luchado día a día para sobreponerse, acompañándolo (a) en su proceso de recuperación emocional.

 **PROSPERIDAD  
PARA TODOS**

# ¿Qué es la estrategia de recuperación emocional a nivel grupal?

Es un espacio reflexivo y solidario, que se desarrolla a través de encuentros grupales en los que las víctimas podrán compartir sus sentimientos, creencias y experiencias, construyéndose un escenario donde se busca permitir el bienestar emocional. Es así como en los encuentros grupales, la persona que ha vivido hechos de violencia puede reconocer que no está sola en su daño, como ella, hay muchas personas que han logrado afrontar el sufrimiento, re-construyendo su proyecto de vida y mejorando cada día las relaciones con los demás.

## ¿Quiénes pueden participar en la estrategia?

Podrán hacer parte de la estrategia todas aquellas víctimas que inicien la ruta de atención, asistencia y reparación integral; y además que, de manera voluntaria y personal manifiesten su necesidad de atención psicosocial por los efectos que ha dejado en su vida la presencia de hechos de violencia.

## ¿Cómo se desarrollan los encuentros grupales de la estrategia?

Inicialmente se conforman los grupos teniendo en cuenta: La edad, las condiciones de género y el hecho victimizante (Delito) en los cuales se recibirá el apoyo de un profesional psicosocial. Los grupos contarán con la participación de 15 personas, se realizarán 9 encuentros grupales, cada uno se desarrollará semanalmente con una duración de 2 horas. La estrategia cuenta con un Certificado de Asistencia a los Encuentros Grupales expedido por la Unidad para las Víctimas, que la persona podrá presentar en su lugar de trabajo, facilitando que la empresa le permita aprovechar este espacio sin consecuencias laborales. Además, los horarios serán flexibles.



## ¿Qué podría aportarle al grupo?

Usted le podría aportar al grupo su experiencia de vida, su historia de dolor, de sufrimiento, y también los recursos que cada día usted ha activado o ha utilizado para sobrevivir, para superar el dolor, para sobreponerse.

## ¿Qué me aportaría la estrategia?

Al hacer parte de la estrategia, usted podrá construir relaciones con otros participantes a través de las cuales se daría un fortalecimiento y crecimiento mutuo, en tanto se comparte una experiencia de vida. Así mismo, el reconstruir esta historia puede permitirle orientar y avanzar con tranquilidad en su proyecto de vida personal, familiar y social.

## ¿La asistencia a los encuentros grupales podría afectar mi trabajo?

No. La estrategia cuenta con un Certificado de Asistencia a los encuentros grupales expedido desde la Unidad para las Víctimas, el cual usted podrá presentar en su lugar de trabajo, facilitando que su empresa le permita aprovechar este espacio sin consecuencias laborales. Además, los horarios son flexibles.



## ¿Asistir a un grupo

### significa que estoy loco?

No. Es probable que después de estar expuesto al conflicto armado, en algunas personas persista el sufrimiento. Como participante podrás aportar al grupo tu experiencia de vida, tu historia de dolor, de sufrimiento, y también los recursos que cada día has activado y/o has utilizado para sobrevivir, para superar el dolor, para sobreponerte.

## ¿Es posible que asistan varios miembros de mi familia a los grupos?

Sí. Todos pueden asistir, sin embargo, cada miembro de la familia puede hacer parte de grupos diferentes o iguales, de acuerdo a la edad, el género y la necesidad particular de atención psicosocial.

## ¿Qué pasa si no puedo asistir a todos los encuentros?

Entendemos que es posible que existan circunstancias que puedan impedir su asistencia a alguno de los encuentros programados, esto no implica que sea retirado del grupo; sin embargo, los grupos serán de tipo cerrado, lo que significa que una vez se inicie el grupo no ingresarán nuevos participantes y se espera que todos culminen juntos el proceso. Para todos comienza a ser importante su presencia en ese espacio, porque a través de la estrategia, usted va a poder ver que estar allí también ayuda a los otros. Si falta a un encuentro, puede ponerse al día en el siguiente, con el acompañamiento del profesional psicosocial y el apoyo de los demás participantes.



# Si usted está interesado (a)

en hacer parte de la estrategia de recuperación emocional, puede obtener

mas información en los siguientes **puntos de atención**  
a nivel nacional

Departamento	Punto de atención	Dirección
AMAZONAS	LETICIA	Calle 11 No 10 - 70
ANTIOQUIA	BELENCITO	Carrera 92 No 34d - 93
	BELLO	Calle 51 No 52 - 40
	CAUNCES	Carrera 6áb No 47a - 99 kilometro 1 Vía Santa Elena
	PALERMO	Carrera 55 No 95 - 97
	TARAZÁ	Calle 30 No 30 - 38, Barrio La Frontera
	EL BAGRE	Casa de Justicia
	CAUCASIA	Calle 21 Avenida Pajonal frente al parque La Ceiba, Casa de Justicia Piso 1
	PERSONERIA UNIDAD DE DERECHOS HUMANOS	Carrera 52 No 71 - 84 Unidad de Derechos Humanos
	PERSONERIA LA ALPUJARRA	Calle 44 No 52- 165 Edificio Alcaldía Piso 11 Personeria de Medellin
	UNIDAD PERMANENTE DE JUSTICIA	Avenida Carabobo Secretaría de Gobierno Piso 2
	ITAGUI	Carrera 52a No 74 - 67, Barrio SantaMaria
	SONSÓN	Carrera 8 No 6 - 11 Centro de Convicencia Ciudadana
	URRAO	Calle 30 No 30 - 59 Carcel Municipal
	LA CEJA	Carrera 17 No 20 - 53 Casa de Justicia
	YOLOMBÓ	Palacio Municipal Piso 2
ARAUCA	TAME	Calle 15 Carrera 15, Edificio Alonso Pérez de Guzmán
	ARAUCA	Carrera 18 No 15 - 42, Barrio Cristo Rey
ATLÁNTICO	BARRANQUILLA	Carrera 44 No 53 - 87, Instalaciones de Pastoral Social
	SOLEDAD	Carrera 25a No 16 - 82
	DIGNIFICAR CIUDAD BOLÍVAR	Carrera 17f No 69a - 32 sur, Lucero Bajo
	PUENTE ARANDA	Carrera 36 No 19 - 47, Barrio Cundinamarca
BOGOTÁ	SAN CRISTÓBAL	Avenida 1 Mayo No 14 A - 99, Barrio San José Estación Restrepo
	SUBA	Transversal 126 No 133 - 32 Barrio La Gaitana
	RAFAEL URIBE	Calle 22 sur No 14a - 99, Barrio San José
	BOSA - KENEDY	Calle 37 sur No 72 L - 77, Barrio Carvajal
	PERSONERÍA DE BOGOTÁ	Carrera 7 No 21 - 24
DIGNIFICAR BOSA	Carrera 92 No 71 - 21 sur Centro Habitat - Metrovivienda	

BOLÍVAR	CARTAGENA	Calle 31a No 8a - 23, Barrio el Recreo
	CARMEN DE BOLIVAR	Calle 24 No 54 - 21
BOYACÁ	SOGAMOSO	Carrera 14 No 10 - 00 Oficina 07
	TUNJA	Calle 17 No 9 - 76 Centro
CALDAS	DORADA	Carrera 1 calle 15, Esquina Bodegas del Ferrocarril
	MANIZALES	Calle 23 No 21 - 45 Piso 9 Edificio BCH
CAQUETÁ	FLORENCIA	Terminal de Transportes Piso 2 - Local 202
	CARTAGENA DEL CHAIRÁ	Alcaldía Municipal, Calle 4 No 3 - 24, Barrio El Centro
	SAN VICENTE DEL CAGUÁN	Calle 4 No 4 - 65 Centro de Convivencia Ciudadana Barrio el Centro, frente al parque El Hacha
	LA MONTAÑITA	Carrera 5 frente al parque principal, Oficina al lado de la Alcaldía Principal
CASANARE	YOPAL	Calle 26a No 31b - 75, Barrio María Milena
CAUCA	GUAPI	Carrera 2 No 5 - 73, Barrio La Esperanza
	POPAYÁN	Carrera 6 No. 9 - 27, Barrio El Empredado
	TIMBIQUI	Alcaldia Municipal
	LOPEZ DE MICAY	Calle de las Flores - Palacio Municipal
CESAR	VALLEDUPAR	Carrera 9, Antigua Personería Municipal
	CODAZZI	Carrera 16 calle 25, Terminal de Transportes Piso 1
	AGUACHICA	Carrera 7 No 14 - 68 Frente a la glorieta
CHOCÓ	QUIBDÓ	Coliseo de boxeo municipio de Quibdó zona urbana. Barrio las Américas calle 30 cra17, Av. Aeropuerto el Caraño
CÓRDOBA	MONTERÍA	Carrera 13 No 12 - 26, Barrio Granada
	PUERTO LIBERTADOR	Carrera 9 No 3 - 33, Barrio Aguas Alcaldía Municipal
	MONTELÍBANO	Carrera 6 No 15 - 23, Palacio Municipal Piso 1
	TIERRA ALTA	Calle 16 No 8 - 40 Edificio Popular Piso 1
	VALENCIA	Calle 11 Cra 15 Esquina Palacio Municipal
CUNDINA-MARCA	SOACHA	Carrera 8 No 17 - 37, Barrio Lincon
GUAINÍA	PUERTO INÍRIDA	Calle 18 No 10 - 24, Barrio Comuneros Inírida
GUAJIRA	RIOHACHA	Calle 10 No 12 - 133, Barrio El Carmen
GUAVIARE	SAN JOSÉ GUAVIARE	Carrera 27 No 5 - 50, Barrio 20 de Julio
HUILA	NEIVA	Carrera 2 Calles 8 Y 9 Centro Comercial los Comuneros Local 3010-3014
	GARZÓN	Centro Comercial El Paseo el Rosario, Piso 2, Oficina 105 Carrera 11 calle 7 Esquina
	PITALITO	Calle 6 No 2 - 17, Esquina Antiguo Colegio Laboyos
MAGDALENA	SANTA MARTA	Calle 34 carrera 16 IPC, Barrio María Eugenia
MAGDALENA MEDIO	BARRANCABERMEJA	Diagonal 60 vía al Llanito contiguo a la Secretaria de infraestructura

MAGDALENA MEDIO	SANTA ROSA DEL SUR	Carrera 14 No 10 - 13, Barrio El Centro
	MORALES	Calle 2, Barrio El Centro Palacio Municipal Carrera 7 No 17 - 73
	SAN PABLO	Alcaldía Municipal, oficina Salon Comunal
META	VILLAVICENCIO	Carrera 34b No 40 - 03 Barzal Alto
	GRANADA	Calle 15 No 14 - 07, Barrio Centro
NARIÑO	EL CHARCO	Antiguos Billares Casa Grande Piso 1, frente a la Umata
	RICAUARTE	Carrera 2 No 2 - 11, Parque Principal
	BARBACOAS	Palacio Municipal, Calle Nueva
	PASTO	Carrera 26 No 2 - 12, Barrio Capusigra
	IPIALES	Carrera 7 con Calle 9, sector El Chorro
	TUMACO	Ciudadela Barrio los Pinos detrás del Polideportivo
NORTE DE SANTANDER	CÚCUTA	Diagonal Santander No 4 - 25, Antigua Sede de la Cruz Roja Colombiana
	OCAÑA	Carrera 12 No 10 - 42, Palacio Municipal de Ocaña
PUTUMAYO	PUERTO ASÍS	Calle 10 No 34 - 85, Barrio Los Chiparos, Salón Heliconias
	MOCOA	Carrera 2 con Calle 8a, Barrio San Agustín, antiguo matadero
	PUERTO LEGUIZAMO	Calle 6 entre Carrera 2 y 3 Alcaldía Municipal
	VALLE DEL GUAMUEZ VALLE DE SIBUNDOY	Calle 7 No 5 - 11, Hormiga Putumayo Calle 18 No 15 - 41, Sibundoy Putumayo
QUINDÍO	ARMENIA	Carrera 19a No 37 - 20, Barrio Miraflores
RISARALDA	PEREIRA	Carrera 6 No 26 - 50 Piso 1
SANTANDER	GIRÓN	Carrera 25 No 29 - 19 Centro
	BUCARAMANGA	Calle 41 No 13 - 08 Centro
	PIEDECUESTA	Calle 2a No 10 - 98, Barrios Villa Nueva del Campo
	FLORIDABLANCA	Carrera 12 No 12 - 28, Barrio Villabel
SUCRE	SINCELEJO	Carrera 19 No 32 - 68, Calle El Zumbado
TOLIMA	IBAGUÉ	Carrera 4 entre calle 6 y 7 - CAM Piso 2, Barrio La Pola
URABÁ	APARTADÓ	Carrera 104 No 98 - 27, Barrio Ortíz
	TURBO	Carrera 14 calle 99, Antigua Cárcel Municipal
	ARBOLETES	Calle 20 de Julio Palacio Municipal Jorge Eliecer Gaitan
	NECOCLI	Carrera No 52 - 46, Calle El Chucharro
VALLE DEL CAUCA	BUENAVENTURA	Carrera 59 entre calles 6 y 7, Barrio La Independencia 1ra etapa edificio de fundelpa
	CALI	Carrera 16 No 15 - 75, Barrio Guayaquil
VAUPÉS	MITÚ	Avenida 15 No 9 - 24
VICHADA	PUERTO CARREÑO	Carrera 6 No 20 - 93, Barrio Arturo Bueno



Unidad para la **Atención**  
y **Reparación Integral**  
a las Víctimas

Estrategia  
**de recuperación emocional**  
a nivel grupal



@unidadvictimas



/unidadvictimas



youtube.com/upariv



photos/unidadvictimas

[www.unidadvictimas.gov.co](http://www.unidadvictimas.gov.co)

Línea de atención gratuita nacional: 018000 911119  
Bogotá 426 1111

 **PROSPERIDAD  
PARA TODOS**