

# Estrategia de Recuperación Emocional a Nivel Grupal

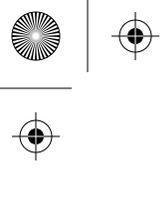
La Unidad para las Víctimas quiere invitarlo(a) a compartir su experiencia de vida en un grupo en el que van a haber personas que, como usted, están luchando o han luchado día a día para sobreponerse, acompañándolo(a) y apoyándolo(a) en su proceso de recuperación emocional.



Unidad para la **Atención**  
y **Reparación Integral**  
a las Víctimas

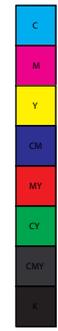
**PROSPERIDAD  
PARA TODOS**





## ¿Qué es la Estrategia de Recuperación Emocional a Nivel Grupal?

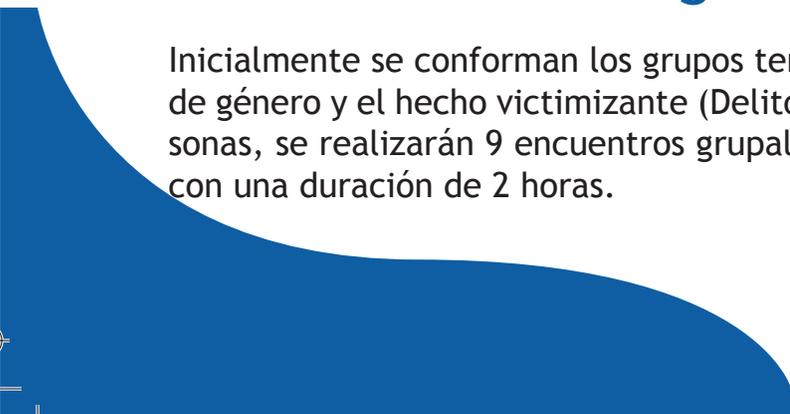
Es un espacio reflexivo y solidario, que se desarrolla a través de encuentros grupales en los que las personas que participan podrán compartir sus sentimientos, creencias y experiencias, construyéndose un escenario donde se busca permitir el bienestar emocional. Es así, como en los encuentros grupales la persona que ha vivido hechos de violencia puede reconocer que no está sola en su daño, sino que como ella, hay muchas personas que han logrado afrontar el sufrimiento, re-construyendo su proyecto de vida y mejorando cada día las relaciones con los demás.



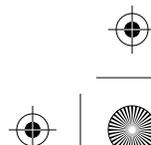
## ¿Quiénes pueden asistir a la Estrategia?

Podrán hacer parte de la estrategia todas aquellas personas que de manera voluntaria (no por decisión de familiares, amigos, conocidos) manifiestan su necesidad de atención psicosocial, por los efectos que ha dejado en su vida la presencia de hechos de violencia.

## ¿Cómo se desarrollan los encuentros grupales de la Estrategia?



Inicialmente se conforman los grupos teniendo en cuenta: La edad, las condiciones de género y el hecho victimizante (Delito). Contarán con la participación de 15 personas, se realizarán 9 encuentros grupales, cada uno se desarrollará semanalmente con una duración de 2 horas.





## ¿Qué podría aportarle al grupo?

Usted le podría aportar al grupo su experiencia de vida, su historia de dolor, de sufrimiento, y también los recursos que cada día usted ha activado y/o ha utilizado para sobrevivir, para superar el dolor, para sobreponerse.

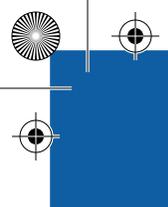
## ¿Qué me aportaría la estrategia?

Al hacer parte de la estrategia usted podría construir relaciones con otros participantes a través de las cuales se daría un fortalecimiento y crecimiento mutuo, en tanto se comparte una experiencia de vida. Así mismo, el reconstruir esta historia puede permitirle orientar y avanzar con tranquilidad en su proyecto de vida personal, familiar y social.

## ¿La asistencia a los encuentros grupales podría afectar mi trabajo?

No. La estrategia cuenta con un Certificado de Asistencia a los Encuentros Grupales expedido desde la Unidad para las Víctimas, el cual usted podrá presentar en su lugar de trabajo, facilitando que su empresa le permita aprovechar este espacio sin consecuencias laborales. Además, los horarios serán flexibles.

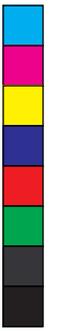
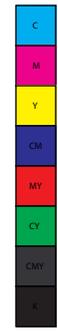




## ¿Asistir a un grupo

significa que  
estoy loco?

No. Es natural que después de estar expuesto al conflicto armado, en algunas personas persista el sufrimiento. A través de esta estrategia recibirá el apoyo de un profesional psicosocial y de otras víctimas que como usted han vivido hechos de violencia.



## ¿Es posible que asistan varios miembros de mi familia a los grupos?

Sí. Todos pueden asistir; sin embargo cada miembro de la familia puede hacer parte de grupos diferentes o iguales, de acuerdo a la edad, el género y la necesidad particular de atención psicosocial.

## ¿Qué pasa si no puedo

asistir a todos los encuentros?

Entendemos que es posible que existan circunstancias que puedan impedir su asistencia a alguno de los encuentros programados, esto no implica que sea retirado del grupo; sin embargo, los grupos serán de tipo cerrado, lo que significa que una vez se inicie el grupo no ingresarán nuevos participantes y se espera que todos culminen juntos el proceso. Para todos comienza a ser importante su presencia en ese espacio, porque a través de la estrategia usted va a poder ver que estar allí también ayuda a los otros. Si falta a un encuentro, puede ponerse al día en el siguiente, con el acompañamiento del profesional psicosocial y el apoyo de los demás participantes.



## Si usted está interesado (a)

en hacer parte de la Estrategia de Recuperación Emocional, puede obtener mas información en los siguientes

## puntos de atención a Nivel Nacional

Departamento	Punto de atención	Dirección	
Bogotá	Rafael Uribe	Calle 22 sur No 14 a 99 Barrio San José	
	Puente Aranda	Carrera 36 No 19 - 47	
	Centro Dignificar	Cra 17f No. 69 a - 32 sur, Lucero Bajo	
	Bosa	Calle 37 Sur No 72 l 77 b. Carvajal	
	Suba	Cra 91 No. 144-01 Plaza Central	
Cundinamarca	Soacha	Cra 8 # 17-37 Barrio. Lincon	
Boyacá	Tunja	Calle 17 No.9-76 Centro	
Tolima	Ibagué	Cra 4 entre calle 6 y 7 CAM piso 2 Barrio la Pola	
Antioquia	Belencito	Carrera 92 No 34d-93.Unidad Integral No. 4 Colonia Belencito	
	Caunces	Cra. 6ab No. 47 a 99 kilometro 1 Vía Santa Elena	
	Palermo	Carrera 55 No. 95 - 97	
	Bello	Calle 50 No. 50 78 Bello	
	Caucasia	Calle 21 Avenida Pajonal frente al parque la Ceiba Casa de Justicia Piso 1	
	El Bagre	Casa de Justicia	
	Cáceres	Casa de la Justicia	
	Tarazá	Bloque 2 Alcaldía Municipal Carrera 16 No. 15-75 Barrio Guayaquil	
	Valle del Cauca	Cali	Carrera 59 entre calles 6 y 7 Barrio la independencia 1ra etapa Ed de fundelpa
		Buenaventura	Barrió Santa Lucia, manzana e lote 36.
Bolívar	Cartagena	Barrio el recreo calle 31 A No 80 a 23 nueva dirección	
San Andrés	San Andrés	Av. Providencia Edificio Leda local 310	
Cesar	Valledupar	Carrera 9, Antigua Personería Municipal	
	Codazzi	Carrera 16 calle 25 Terminal De Transportes Primer Piso	
	Aguachica	Calle 18 No 10-24 Barrio Los Comuneros	
Guajira	Riohacha	Calle 10 No 12 - 133 Segundo Piso	
Urabá	Turbo	Carrera 14 x calle 99 Antigua Cárcel Municipal	
	Apartado	Carrera 104 No. 98-27 Barrio Ortiz	

<b>Magdalena medio</b>	Barranca	Calle 49 4-24 Piso 1 Sector Comercial.
	Santa Rosa del Sur	Antiguo Salón Guardabosques
	Morales	Alcaldía Municipal de Morales
	San Pablo	Palacio Municipal Primer Piso
<b>Meta</b>	Villavicencio	Carrera 41 No 26 C- 35 7 de Agosto
	Granada	Calle 15 NO 14-07 Barrio Centro
<b>Guaviare</b>	San José Guaviare	Calle 10 No.22-37 Centro
<b>Vaupés</b>	Mitú	Avenida 15 No 9-24
<b>Vichada</b>	Puerto Carreño	Cra 6 20-93 Barrio Arturo Bueno
<b>Amazonas</b>	Leticia	Calle 11 No. 10-70
<b>Casanare</b>	Yopal	Calle 26 a No 31b-75, Barrio Maria Milena
<b>Guainía</b>	Puerto Inirida	Calle 18 no 10-24 Barrio Comuneros Inírida
<b>Norte de Santander</b>	Cúcuta	Diagonal Santander No 4-25 Antigua Sede de la Cruz Roja Colombiana
	Ocaña	Carrera 12 No 10 -42 Palacio Municipal de Ocaña
<b>Arauca</b>	Tame	Calle 15 Carrera 15 Edificio Alonso Perez De Guzman
	Arauca	Cra 18 15-42 Barrio Cristo Rey
<b>Nariño</b>	Pasto	Carrera 26 No. 2-12 Barrio Capusigra
	Ipiales	Calle 7 sector el Chorro
	Barbacoas	Palacio Municipal Calle Nueva
	Ricaurte	Carrera 2 # 2 11 Parque Principal 3104258544
	El Charco	Alcaldía Municipal Barrio Bustamante Plazoleta Del Parque
	Tumaco	Barrio Ciudadela al Lado del Hogar Del ICBF
<b>Córdoba</b>	Montería	Barrio Granada Carrera 13 No 12-26
	Tierralta	Calle 16 # 8-40 Edificio Popular Piso 1
	Puerto Libertador	Carrera 9 # 3-33 Barrio Aguas Alcaldía Municipal tel.3102171242
	Valencia	Calle 11 Cra 15 Esquina Palacio Municipal3114282642
<b>Sucre</b>	Montelibano	Carrera 6 No 15-23 piso 1 tel. Palacio Municipal 3102172355
	Sincelejo	Carrera 19 no. 32-68 Calle el Zumbado



**Atlántico**

Soledad  
Barranquilla

Carrera 25 a No 16-82  
Carrera 44 No 53-87, Instalaciones de Pastoral Social.

**Santander**

Bucaramanga  
Girón  
Piedecuesta  
Floridablanca

Calle 41 No 13-08 Centro  
Cra 25 No 29-19 Centro  
Calle 2 a No 10 -98 Barrios Villa Nueva Del Campo  
Cra 12 No 12-28 Villabel

**Putumayo**

Puerto Asís  
Puerto Leguizamo  
Mocoa  
Valle del Guamuez  
Valle de Sibundoy

Calle 10 No 34-85 Barrio Los Chiparos Salón Heliconias  
Calle 6 No 2 - 125 Barrio Centro - Alcaldía Punto De Atencion Calle 2 Cra 3 Esquina Antiguo Leguisalud.  
Carrera 2 con calle 8a barrio san agustin, antiguo matadero  
Calle 7 No 5 - 11 Hormiga Putumayo.  
Tel. 3102173398  
Calle 18 No 15 - 41 Sibundoy Putumayo.  
Tel. 3102171268

**Cauca**

Popayán  
Guapi

Carrera 6 No. 9-27 Barrio El Empredado  
Carrera 2 No 5 - 73 Barrio la Esperanza

**Magdalena**

Santa marta

Calle 34 carrera 16 IPC Barrio María Eugenia

**Chocó**

Quibdó

Barrio las Américas calle 30 carrera 17 avenida aeropuerto el caraño. Coliseo de boxeo municipio de Quibdó zona urbana.

**Caldas**

Dorada  
Manizales

Carrera 1 calle 15 Esquina Bodegas del Ferrocarril  
Calle 23 No. 21-45 piso 9 Edificio BCH

**Risaralda**

Pereira

Cra 6 No 26-50. 1er piso

**Quindío**

Armenia

Carrera 19 a No 37-20 Barrio Miraflores

**Caquetá**

Florencia  
San Vicente del Caguan  
Cartagena del Chaira

Terminal de transportes, segundo piso, locales 200 y 201, Cra. 7a No 18- 146  
Barrio Buenos Aires  
Centro Comunitario calle 4 No 4-65 tel 4694757  
Alcaldía, calle 4 No 3-24 Barrio El Centro.  
Teléfono 4318432

**Huila**

Neiva  
Garzón  
Pitalito

Carrera 2 calles 8 y 9 CC los Comuneros, local 3014-3010  
Centro Comercial El Paseo El Rosario 2 Piso Oficina 105 Carrera 11 Calle 7 Esquina Calle 6 No 2-17  
Esquina Antiguo Colegio Laboyos



# Reparación

## Individual

Restitución  
Rehabilitación  
Indemnización  
Medidas de satisfacción  
Garantías de no Repetición

## Colectiva

Comunidades, grupos y organizaciones sociales y políticas.

### Contacto

Línea de atención gratuita nacional: 018000 911119 en Bogotá 426 1111

[www.unidadvictimas.gov.co](http://www.unidadvictimas.gov.co)