**ESTRATEGIA DE RECUPERACIÓN EMOCIONAL Y ACOMPAÑAMIENTO A LA REPARACIÓN INTEGRAL - ENCUESTA DE ENTRADA PRE**

Fecha: dd/mm/aa

Nombre y apellido:

Departamento de residencia:

Municipio de residencia:

Teléfono Celular:

Dirección:

Primera aplicación-Pre: \_\_\_\_ Segunda Aplicación-Post\_\_\_

Le invitamos a que diligencie la siguiente encuesta de manera tranquila, usando para ello un esfero de color negro. Tendrá para ello quince minutos y siga por favor las instrucciones que se han registrado para cada pregunta.

|  |
| --- |
| De 1 a 5, entendiendo que 1 es el menor nivel y 5 el mayor nivel para las siguientes pregunta por favor, responda:1. Actualmente su nivel de confianza en el Estado es:

 |
| 1. Señale con una X de las siguientes opciones, las 3 que describen mejor la forma como usted expresa su sufrimiento y dolor
2. Llora sola (a) preferiblemente
3. Se torna irritable y de mal genio
4. Guarda silencio
5. Se refugia en el trabajo
6. Se refugia en actividades del hogar
7. Otra\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
8. En su vida cotidiana qué tan frecuente es que usted use alguna forma/ técnica o actividad para manejar el dolor /sufrimiento:

1. Señale con una X de las siguientes opciones, las 3 que utiliza con mayor frecuencia para enfrentar los momentos de dolor o sufrimiento:
 |
| 1. Realiza ejercicios de respiración
 |
| 1. Piensa o imagina alternativas de solución al problema que enfrenta
 |
| 1. Realiza actividad física o actividades manuales
 |
| 1. Recurre a su familia
 |
| 1. Recurre a los amigos y vecinos
2. No me identifico con ninguna de las opciones
 |
| 1. De 1 a 5 que tantas fortalezas y habilidades considera usted que tiene para enfrentar la vida:

 |
| 1. De las siguientes fortalezas y habilidades señale con una X cuáles considera que usted tiene:
 |
| 1. saber escuchar
 |
| 1. saber reflexionar
 |
| 1. ser disciplinado
 |
| 1. saber planear
 |
| 1. pedir ayuda
2. No me identifico con estas fortalezas y habilidades
 |
| 1. De los siguientes enunciados señale con una X aquellos con los que más se siente identificado(a), aún después de los hechos de violencia:
2. Usted se hizo cargo de su vida personal
3. Usted se hizo cargo del cuidado de sus hijos o personas cercanas
4. Usted continuó con sus estudios y/o trabajo
5. Usted confió en su familia y amigos
6. Usted confió en sus vecinos y personas cercanas
7. No me identifico con ninguno de los enunciados
8. Indique para cada una de las siguientes palabras que tan identificado (a) se siente:
 |
| 1. Ciudadano
 |
| 1. Sobreviviente
 |
| 1. Víctima
 |
| Tenga en cuenta que puede seleccionar tantas opciones como le parezca y que para cada una el nivel de apoyo recibido, siendo 0 ningún apoyo, y 5 mucho apoyo.1. Para enfrentar los momentos dificiles de la vida, usted considera que cuenta con el apoyo de:
 |
| 1. Mi familia
 |
| 1. Mi pareja
 |
| 1. Mis amigos
 |
| 1. Mis vecinos
 |
| 1. Mis compañeros de trabajo
 |
| 1. Organizaciones sociales y comunitarias
 |
| 1. Organizaciones religiosas
 |
| 1. Entidades del Estado
 |
| 1. De las siguientes prácticas familiares y comunitarias señale con una X, cuáles son importantes para usted actualmente
2. Celebraciones de cumpleaños
3. Celebración de fin de año
4. Celebración de navidad
5. Fiestas patronales y religiosas
6. Fiestas tradicionales
7. Aniversarios
8. Otra \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
9. Ninguna es importante
10. De 1 a 5 qué tantas habilidades considera usted que tiene para ahorrar

 |
| 1. De las siguientes opciones seleccione en qué usa sus ahorros generalmente e indique que tanto destina para ello, entendiendo que 1 es poco y 5 es mucho

  |
| 1. Alimentación
 |
| 1. Ropa
 |
| 1. Estudios
 |
| 1. Electrodomésticos
 |
| 1. Viajes
 |
| 1. Diversión de la familia
 |
| 1. Actividades que le permitan aumentar sus ahorros
 |
| 1. Cuidado de usted mismo
 |
| 1. ¿Ha participado usted en actos de reconocimiento y dignificación de las víctimas del conflicto armado en el país?
 |
|  |
|  |