**ESTRATEGIA DE RECUPERACIÓN EMOCIONAL Y ACOMPAÑAMIENTO A LA REPARACIÓN INTEGRAL - ENCUESTA DE ENTRADA PROST**

Fecha: dd/mm/aa

Nombre y apellido:

Departamento de residencia:

Municipio de residencia:

Teléfono Celular:

Dirección:

Primera aplicación-Pre: \_\_\_\_ Segunda Aplicación-Post\_\_\_

Le invitamos a que diligencie la siguiente encuesta de manera tranquila, usando para ello un esfero de color negro. Tendrá para ello quince minutos y siga por favor las instrucciones que se han registrado para cada pregunta.

|  |
| --- |
| De 1 a 5, entendiendo que 1 es el menor nivel y 5 el mayor nivel para las siguientes pregunta por favor, responda:1. Actualmente su nivel de confianza en el Estado es:

 |
| 1. Señale con una X de las siguientes opciones, las 3 que describen mejor la forma como usted expresa su sufrimiento y dolor
2. Llora sola (a) preferiblemente
3. Se torna irritable y de mal genio
4. Guarda silencio
5. Se refugia en el trabajo
6. Se refugia en actividades del hogar
7. Otra\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
8. En su vida cotidiana qué tan frecuente es que usted use alguna forma/ técnica o actividad para manejar el dolor /sufrimiento:

1. Señale con una X de las siguientes opciones, las 3 que utiliza con mayor frecuencia para enfrentar los momentos de dolor o sufrimiento:
 |
| 1. Realiza ejercicios de respiración
 |
| 1. Piensa o imagina alternativas de solución al problema que enfrenta
 |
| 1. Realiza actividad física o actividades manuales
 |
| 1. Recurre a su familia
 |
| 1. Recurre a los amigos y vecinos
2. No me identifico con ninguna de las opciones
 |
| 1. De 1 a 5 que tantas fortalezas y habilidades considera usted que tiene para enfrentar la vida:

 |
| 1. De las siguientes fortalezas y habilidades señale con una X cuáles considera que usted tiene:
 |
| 1. saber escuchar
 |
| 1. saber reflexionar
 |
| 1. ser disciplinado
 |
| 1. saber planear
 |
| 1. pedir ayuda
2. No me identifico con estas fortalezas y habilidades
 |
| 1. De los siguientes enunciados señale con una X aquellos con los que más se siente identificado(a), aún después de los hechos de violencia:
2. Usted se hizo cargo de su vida personal
3. Usted se hizo cargo del cuidado de sus hijos o personas cercanas
4. Usted continuó con sus estudios y/o trabajo
5. Usted confió en su familia y amigos
6. Usted confió en sus vecinos y personas cercanas
7. No me identifico con ninguno de los enunciados
8. Indique para cada una de las siguientes palabras que tan identificado (a) se siente:
 |
| 1. Ciudadano
 |
| 1. Sobreviviente
 |
| 1. Víctima
 |
| Tenga en cuenta que puede seleccionar tantas opciones como le parezca y que para cada una el nivel de apoyo recibido, siendo 0 ningún apoyo, y 5 mucho apoyo.1. Para enfrentar los momentos dificiles de la vida, usted considera que cuenta con el apoyo de:
 |
| 1. Mi familia
 |
| 1. Mi pareja
 |
| 1. Mis amigos
 |
| 1. Mis vecinos
 |
| 1. Mis compañeros de trabajo
 |
| 1. Organizaciones sociales y comunitarias
 |
| 1. Organizaciones religiosas
 |
| 1. Entidades del Estado
 |
| 1. De las siguientes prácticas familiares y comunitarias señale con una X, cuáles son importantes para usted actualmente
2. Celebraciones de cumpleaños
3. Celebración de fin de año
4. Celebración de navidad
5. Fiestas patronales y religiosas
6. Fiestas tradicionales
7. Aniversarios
8. Otra \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
9. Ninguna es importante
10. De 1 a 5 qué tantas habilidades considera usted que tiene para ahorrar

 |
| 1. De las siguientes opciones seleccione en qué usa sus ahorros generalmente e indique que tanto destina para ello, entendiendo que 1 es poco y 5 es mucho

  |
| 1. Alimentación
 |
| 1. Ropa
 |
| 1. Estudios
 |
| 1. Electrodomésticos
 |
| 1. Viajes
 |
| 1. Diversión de la familia
 |
| 1. Actividades que le permitan aumentar sus ahorros
 |
| 1. Cuidado de usted mismo
 |
| 1. ¿Ha participado usted en actos de reconocimiento y dignificación de las víctimas del conflicto armado en el país?
2. De 1 a 5 indique de qué manera haber participado en la Estrategia de recuperación emocional y acompañamiento a la reparación integral le permitió:
3. Integrarse de mejor manera a las actividades de su comunidad
4. Mejorar la relación con sus vecinos
5. Mejorar la relación con sus familiares
6. Mejorar su relación de pareja
7. Encontrar otras formas para resolver las diferencias
8. Establecer un plan de ahorro personal
9. Establecer metas específicas para mi proyecto de vida
10. Reflexionar sobre el manejo que hago de mis recursos económicos
11. De las siguientes opciones señale la que más se relacionen con sus metas individuales y /o familiares.
12. Adquisición o mejoramiento de vivienda
13. Creación o fortalecimiento de un proyecto productivo
14. Formación técnica o profesional
15. Adquisición de inmuebles rurales
16. Otra: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 |
|  |